

第66回 日本栄養改善学会学術総会

# 市民公開講座

2019.9/7(土)

富山県民会館  
2階ホール  
富山県富山市新総曲輪4-18



## 認知症・寝たきり予防のための 食事・作業療法

～ 脳トレの理論と実践講座 ～

講師 **田淵 英一氏**

富山短期大学 専攻科食物栄養専攻 教授



<経歴> 1991年 富山医科薬科大学・大学院医学研究科 修了  
1991年 科学技術庁・研究員  
1997年 コレージュ・ドゥ・フランス・研究員  
1999年、2003年 富山医科薬科大学医学部・講師、助教授  
2005年、2009年 富山短期大学食物栄養学科・教授、専攻科長  
現在に至る  
<著書> ボケないための脳トレーニングドリル (PHP研究所)、  
書くだけで、気持ちが安らぐ写経の練習帖 (ダイヤモンド社)、  
脳を鍛えるドリル&おもしろ解説 (北國新聞社) 等多数出版  
※テレビ・新聞・雑誌等で幅広く活躍中。

座長 **深井 康子氏** 富山短期大学  
食物栄養学科 教授

講演時間 **14:00～15:30**

認知症の有効な治療法は、まだみつかっていませんが、様々な治療法が試行されています。講演では、認知症の統計、原因疾患、症状、治療について解説し、演者が10年以上継続している高齢認知症者を対象とした栄養(発芽玄米摂取)・作業(脳トレ)・運動(体操)療法の有効性について話します。後半では、認知症予防のための食事や脳と健康により食べものを紹介して、脳トレを体験していただきます。

同時開催

13:00～16:00  
**(公社)富山県栄養士会による栄養相談コーナー**

内容:健康への一歩は食生活から! あなたの食事をサツと(SAT)と診断

主催:第66回日本栄養改善学会学術総会 共催:公益社団法人富山県栄養士会 後援:富山県、富山市

お問合せ先・お申し込み先

FAX 076-428-9156 E-mail [kaizen66@pcojapan.jp](mailto:kaizen66@pcojapan.jp)

必要事項を記入の上、FAXまたはメールにてお申込みください。会場準備の都合から、なるべく事前申込みにご協力ください。整理券はありません。当日、直接会場にお越しください。

第66回 日本栄養改善学会学術総会 市民公開講座

## 参加申込書

ふりがな				
お名前 (代表者)	ご住所	参加人数	人	

※応募時の個人情報は本講座に関してのみ使用し、その他の目的には使用いたしません

第66回日本栄養改善学会学術総会運営事務局 株式会社PCO 〒939-8063 富山県富山市小杉120 TEL:076-461-7028